



## Gesellschaft

**Kurs-Nr.: 23W-109.02**  
**Der Pyrenäenweg GR10 – Zu Fuß vom Atlantik bis ans Mittelmeer mit Fuat Gören**

Freitag, 24. November 23, 19:00-21.30 Uhr  
Vortrag, Bürgerhaus Ittlingen, 12,00 €



## Online-Kurs

**Kurs-Nr.: 23W-502.01**  
**Computerschreiben mit 10 Fingern für jedermann ab 11 Jahren mit Dorothea Fudickar**

ab Montag, 11. Dezember 23, 18:00-20:30 Uhr,  
4 Abende, 79,00 €



## Gesundheit

**Kurs-Nr.: 23W-305.01**  
**Abnehmen – Starte deinen neuen Weg! mit Alexandra Pannach**

Dienstag, 09. Januar 24, 19:30-21:00 Uhr, Vortrag  
Bürgerhaus Ittlingen, 10,00 €



## Arbeit

**Kurs-Nr.: 23W-507.01**  
**Saisonwechsel – Jetzt wird es Zeit für Ordnung mit Nadine Hecke**

freitags, 19. und 26. Januar 24  
19:00-21:00 Uhr, 2 Abende,  
Bürgerhaus Ittlingen, 20,00 €

Unordnung und Chaos hat sich breitgemacht und Sie wissen nicht, wie und wo Sie anfangen sollen? In diesem Kurs erfahren Sie Tipps und individuelle Lösungen.



## Gesellschaft

**Kurs-Nr.: 23W-109.01**  
**Der Nibelungensteig: Sagenhaft durch den Odenwald mit Fuat Gören**

Mittwoch, 21. Februar 24, 19:00-21:30 Uhr,  
Vortrag, Bürgerhaus Ittlingen, 12,00 €

Gratis-Wanderkarte und Wanderpass für den Nibelungensteig im Vortrag inklusive.



Volkshochschule

Eppingen - Gemmingen – Ittlingen

## VHS – Angebote in Ittlingen

**VHS Außenstelle Ittlingen**

**Kirchplatz 2, 74930 Ittlingen**

**Claudia Heyderich**

**07266-8021**

**vhs@ittlingen.de**

**Dienstag 15:00-18:00 Uhr**

**Donnerstag 9:00-11:00 Uhr**

**16:00-20:00 Uhr**



## Sprache

**Kurs-Nr.: 23W-406.01**  
**Englisch für Späteinsteiger ab 50 Jahren**  
**mit Helga Schlauch**

montags, ab 18. September 23,  
10:00-11.30 Uhr, 10 Vormittage,  
Bürgerhaus Ittlingen, 69,00 €

---



## Junge VHS

**Kurs-Nr.: 23W-302.04**  
**Eltern-Kind-Turnen 1,5 bis 4 Jahre**  
**mit Andrea Schlick**

mittwochs, ab 20. September 23,  
15:45-17:00 Uhr, 10 Nachmittage  
Sporthalle Ittlingen, 49,00 €  
**Kurs ist schon ausgebucht!**

---



## Gesundheit

**Kurs-Nr.: 23W-305.02**  
**Warum wir die Chipspackung komplett leer**  
**essen – oder was ist drin in den**  
**Lebensmitteln?**  
**mit Alexandra Pannach**

Mittwoch, 25. Oktober 23,  
19:30-21:00 Uhr, Vortrag  
Bürgerhaus, Ittlingen, 10,00 €

---



## Gesundheit

**Kurs-Nr.: 23W-302.01**  
**Rückenfit mit Pilates**  
**mit Tanja Lutz**

dienstags, ab 19. September 23,  
9:00-10:00 Uhr, 15 Vormittage,  
Bürgerhaus Ittlingen, 89,00 €

---



## Junge VHS

**Kurs-Nr.: 23W-302.05**  
**Bewegungsschule: Abenteuerspielplatz**  
**3 bis 7 Jahre**  
**mit Franziska Braun**

freitags, ab 20. Oktober 23,  
15:15-17:30 Uhr, 10 Nachmittage,  
Sporthalle Ittlingen, 79,00 €

---



## Kultur und Gestalten

**Kurs-Nr.: 23W-205.01**  
**ErlebniSTanz®**  
**mit Marianne Bräunling**

montags, ab 13. November 23,  
15:30-17:00 Uhr, 10 Nachmittage,  
Festhalle Ittlingen, 60,00 €

---



## Gesundheit

**Kurs-Nr.: 23W-302.02**  
**Sanfte Wirbelsäulengymnastik**

dienstags, ab 19. September 23,  
10:15-11:15 Uhr, 15 Vormittage,  
Bürgerhaus Ittlingen, 89,00 €

---



## Kultur und Gestalten

**Kurs-Nr.: 23W-211.01**  
**Top Fotos: Fotografieren mit dem Smartphone**  
**mit Thomas Ströbel**

Mittwoch, 27. September 23, 18:30-21:30 Uhr,  
1 Abend, Bürgerhaus Ittlingen, 18,00 €

---



## Gesellschaft

**Kurs-Nr.: 23W-106.01**  
**Letzte Hilfe – Am Ende wissen, wie es geht**  
**mit Frau Thorn-Sickmüller und Frau Beck**

Mittwoch, 15. November 23, 17:30-21:00 Uhr,  
Vortrag, Bürgerhaus Ittlingen, 22,00 €