

Einladung zum VHS-Tag beim Eppinger Festivalsommer am 4. August



Bild von Thomas Ströbel

Zum Eppinger Festivalsommer haben wir wieder einen **VHS-Tag mit einem bunten Mitmach-Programm** für Sie zusammengestellt.

Die Veranstaltungen zeigen Ausschnitte aus unserem Kursangebot und sind für Sie **kostenfrei**. Schauen Sie vorbei und machen Sie mit! Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Sie haben die Möglichkeit, unsere Kurse und Kursleitungen kennenzulernen und sich an unserem Stand über unser Kursangebot zu informieren. Auch können Sie bei unserem Gewinnspiel mitmachen und mit etwas Glück einen **VHS-Gutschein gewinnen**.

Veranstaltungen, die in geschlossenen Räumen oder überdachten Bereichen geplant sind, finden auch bei schlechtem Wetter statt.

Ihre VHS Eppingen-Gemmingen-Ittlingen

Was	Kurzbeschreibung	Wo	Wann	Mitbringen	Kursleitung
Tipps und Tricks in WhatsApp	Ob Nachrichten schreiben, Bilder versenden oder Telefonieren... WhatsApp ist bei der Kommunikation mit dem Smartphone nicht mehr wegzudenken. Doch WhatsApp kann noch mehr!	Stadtpavillon	10:15-10:45 Uhr	Smartphone	Frau von Entress-Fürsteneck
Tai Chi	Lernen Sie diese sanfte chinesische Bewegungskunst kennen, die Meditation, körperliches Training und Selbstverteidigung vereint.	Weierwiese-Shelterzelt	11:00-11:45 Uhr		Herr Brecht
Outdoor-Zeichenkurs	Für alle, die ihre kreative Seite in der freien Natur entdecken möchten. Für Anfänger und Fortgeschrittene.	Stadtpavillon	11:00 – 13:00 Uhr	Ggf. Pinsel, Zeichenblock, Bleistifte, Radierer, Aquarellfarbe	Frau Brinster
Waldbaden	Waldbaden bietet die Möglichkeit, den Stress des Alltags loszulassen, sich bewusst von digitalen Geräten zu trennen und zur inneren Ruhe zu finden.	<u>Treffpunkt:</u> VHS-Stand	11:00 Uhr und 17:00 Uhr (jew. 15 Min.)	Smartphone	Frau Pannach
Highlights der Kochkurse zum Verkosten	Verkostet werden können einige Leckereien aus den Kochkursen des Herbst-Winter-Programms. Gern wird auf Fragen eingegangen.	Fachwerkpfad	12:00 Uhr		Frau Pannach
ErlebniSTanz®	Lernen Sie Tänze aus aller Welt kennen, zu den verschiedensten Rhythmen, in unterschiedlichen Aufstellungen. Alle sind willkommen, mit oder ohne Partner!	Weierwiese-Shelterzelt	16:00-17:30 Uhr		Frau Bräunling
Fotowalk	Wir gehen auf Motivsuche. Mit vielen Informationen zur besten Bildgestaltung und kleinen Tipps und Tricks des Dozenten können die Teilnehmer ihre Bilder gekonnt in Szene setzen.	<u>Treffpunkt:</u> VHS-Stand	13:00-14:30 Uhr	Smartphone, ggf. Digitalkamera	Herr Ströbel
Intuitives Malen	Beim Intuitiven Malen steht nicht das fertige Bild im Mittelpunkt, sondern die Freude am Schaffensprozess. Die Teilnehmenden dürfen unter verschiedenen Materialien frei wählen, um sich nach Herzenslust selbst auszuprobieren.	Stadtpavillon	14:00-17:00 Uhr		Frau Bernlochner
Aikido	Aikido ist eine wettkampffreie Kampfkunst aus Japan. Im Kontakt und der Begegnung (AI) mit dem Anderen werden die zuerst gegensätzlichen Kräfte (KI) zu einem Miteinander. Wir bündeln die Kräfte, gehen ein Stück gemeinsam auf dem Weg (DO) und beide Partner gehen gestärkt aus einer schwierigen Situation.	Weierwiese-Shelterzelt	13:00-14:30 Uhr	Bequeme Kleidung	Frau Hamsch-Fromm
Kräuterführung und Oxymel-Probe	Es grünt und blüht – aber was ist das, was da wächst? Das erfahren Sie auf einem Pflanzenspaziergang und auch so manches um die Pflanze herum. Anschließend bereiten wir zur Erfrischung ein isotonisches Kräutergetränk zu.	Fachwerkpfad	14:00-15:30 Uhr		Frau Weis
Incontro italo-tedesco	Ein deutsch-italienisches Treffen bei einem kleinen Umtrunk mit Antipasti und Olivenölverkostung. Wir lernen uns kennen, kommen miteinander ins Gespräch. Lernen Sie ein paar erste Floskeln auf Italienisch für den Urlaub kennen und machen Sie bei unserem interkulturellen Gewinnspiel mit.	Weierwiese-Shelterzelt	17:00-18:30 Uhr		Simone Essig und Dr. Christiane Stroh